

令和7年度 インドアテニス教室(月)

<スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	参加料
4月	7日	14日	21日			6,000円
5月	12日	19日	26日			6,000円
6月	9日	16日	23日	30日		8,000円
7月	7日	14日	28日			6,000円
8月	4日	18日	25日			6,000円
9月	1日	8日	22日	29日		8,000円
10月	6日	20日	27日			6,000円
11月	10日	17日				4,000円
12月	1日	8日	15日	22日		8,000円
1月	19日	26日				4,000円
2月	2日	9日	16日			6,000円
3月	2日	9日	16日	23日	30日	10,000円

【コース】

A-1	ベーシッククラス（基礎・初心者向け）	9:10～10:30
A-2	ミドルクラス（初中級・中級）	10:30～11:50

【指導】M.S.テニスカレッジコーチ

【目的】全身運動により持久性・瞬発性を養い、体力向上と健康増進を図ります。

【対象】中学生以上の方（守口市以外の方も可）

【定員】各コース12名

【場所】1階 小体育室

【服装】運動しやすい服装（肘や膝が曲がりやすいもの）

【持ち物】硬式用ラケット（貸し出し用あり）・室内用シューズ・タオル・飲み物 など

★注意事項★

●受講料

- ・初回レッスン日に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。
- ※途中参加の場合、残り回数分のお支払いをお願いします。
- ・定員に空きがある場合は1回分の料金で体験が可能です。（要予約）

●新規申込み

- ・申込み書に参加料を添えて2階事務所へご提出ください。

●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。
- ※体育館公式HPからもご確認いただけます。

●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。
- ・受講日の振替制度もございます。（要予約）
- ※月をまたいでの振替不可
- ・振替の受付は月初めの1日から開始します。

●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

＜お問い合わせ先＞ 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業：グローブシップ株式会社

令和7年度 インドアテニス教室(火)

<スケジュール>

実施月	1	2	3	4	5	参加料
4月	8日	15日	22日			6,000円
5月	13日	20日	27日			6,000円
6月	3日	10日	17日	24日		8,000円
7月	1日	8日	15日	22日		8,000円
8月	5日	19日	26日			6,000円
9月	2日	9日	16日	30日		8,000円
10月	7日	14日	21日	28日		8,000円
11月	4日	11日	18日	25日		8,000円
12月	2日	9日	16日	23日		8,000円
1月	13日	20日	27日			6,000円
2月	3日	10日	17日	24日		8,000円
3月	3日	10日	17日	24日	31日	10,000円

【コース】

B-1	ベーシッククラス（基礎・初心者向け）	9:30～10:50
B-2	ミドルクラス（初中級・中級）	11:10～12:30
B-3	ミドルクラス（初中級・中級）	12:50～14:10

【指 導】M.S.テニスカレッジコーチ

【目 的】全身運動により持久性・瞬発性を養い、体力向上と健康増進を図ります。

【対 象】中学生以上の方（守口市以外の方も可）

【定 員】各コース12名

【場 所】3階 大体育室 西側

【服 装】運動しやすい服装（肘や膝が曲がりやすいもの）

【持ち物】硬式用ラケット（貸し出し用あり）・室内用シューズ・タオル・飲み物 など

★注意事項★

●受講料

- ・初回レッスン日に事務所へお支払いをお願いします。
- ・入金された参加料は返金いたしかねますので、ご了承ください。
※途中参加の場合、残り回数分のお支払いをお願いします。
- ・定員に空きがある場合は1回分の料金で体験が可能です。（要予約）

●新規申込み

- ・申込み書に参加料を添えて2階事務所へご提出ください。

●警報

- ・各種警報が、教室開始1時間半前の時点で「守口市」に発令されている場合は、教室の開催を中止します。
- ・教室開始1時間半前までに警報が解除された場合は、通常どおり開催します。
※体育館公式HPからもご確認いただけます。

●その他

- ・体育館の管理上、日程などを変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

●欠席

- ・欠席の場合は事前にご連絡をお願いします。
- ・受講日の振替制度もございます。（要予約）
※月をまたいでの振替不可
- ・振替の受付は月初めの1日から開始します。

●保険

- ・スポーツ傷害保険に加入します。

＜お問い合わせ先＞ 守口市民体育館 TEL:06-6992-8201

指定管理者：守口ゆめづくりスポーツコミュニティ 代表企業：アシックススポーツファシリティーズ株式会社 構成企業：グローブシップ株式会社